



An alle Reha-Sportler,
die Übungsstunden finden

- **Höflingerstr. 13-17** (Altes Vereinshaus) in den Döpfer-Schulen,
ist eine Querstraße zur Klosterstr., Nähe Döpfer-Grundschule
- **Eingang ist hinten über den Parkplatz.**
-

Von unserer Praxis sind es 5 Gehminuten entfernt.

Was ist für den Rehasport mitzubringen?

- Jeder Kursteilnehmer sollte umgezogen (in Sportkleidung) im Trainingsraum erscheinen
- Hallenschuhe oder ABS-Socken zum Training (keine Straßenschuhe!)
- eigenes Handtuch mitbringen
- Es **kann** eine eigene Isomatte mitgebracht werden!

Bitte melden Sie sich telefonisch bei uns in der Praxis an **Tel. 09431 / 41660.**

Termine ab dem 01. Juli 2024

Montag	Mittwoch	Donnerstag
8:00 – 8:45 Uhr		8:00 – 8:45 Uhr
9:00 – 9:45 Uhr		9:00 - 9:45 Uhr
10:00 – 10:45 Uhr		10:00 – 10:45 Uhr
16:30 - 17:15 Uhr	16:15 – 17:00 Uhr	
17:30 - 18:15 Uhr	17:15 – 18:00 Uhr/ Lunge	
	18:15 - 19:00 Uhr	