

An alle Reha-Sportler,

die Übungsstunden finden

- **Höflingerstr. 13-17** (Altes Vereinshaus) in den Döpfer-Schulen statt, **es ist eine Querstraße zur Klosterstr.**, Nähe Döpfer-Grundschule
- **Eingang ist hinten über den Parkplatz.**

Von unserer Praxis sind es 5 Gehminuten entfernt.

Was ist für den Rehasport mitzubringen?

- Jeder Kursteilnehmer sollte umgezogen (in Sportkleidung) im Trainingsraum erscheinen
- Hallenschuhe oder ABS-Socken zum Training (keine Straßenschuhe!)
- eigenes Handtuch mitbringen
- Es **kann** eine eigene Isomatte mitgebracht werden!

Bitte melden Sie sich telefonisch bei uns in der Praxis an **Tel. 09431 /41660**.

Termine ab dem 26.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			8:00 – 8:45 Uhr
9:00 – 9:45 Uhr			9:00 – 9:45 Uhr
10:00 – 10:45 Uhr			10:00 – 10:45 Uhr
	16:30 – 17:15 Uhr	16:15 – 17:00 Uhr	
	17:30 – 18:15 Uhr	17:15 – 18:00 Uhr Lunge	
		18:15 – 19:00 Uhr	

Stand: 26.01.2026