

Pilates



Der sanfte Weg zu Fitness und Gesundheit. Egal, wie alt und wie leistungsfähig Sie sind - Pilates-Training stärkt die Muskeln und verbessert Ihre Beweglichkeit und Koordination. Es fördert eine gute Haltung und ein harmonisches Äußeres. Beugen Sie vor gegen Rückenschmerzen, Osteoporose, Beckenbodenschwäche und andere Beschwerden.

ab Montag, 12.09.2022

18.30 - 19.30 Uhr

10 Termine

Uschi Schlosser

Kosten: 100,00 Euro

Präventionskurs nach § 20

Sie können bis zu 100 % der Kosten erstattet bekommen. Wie hoch die Erstattung ist erfragen Sie bitte vorab bei Ihrer Kasse.

ID-Nr.: KU-BE-BA523M

Anmeldung:

Rezeption Tel. 09431 / 41 660

Mail: info@schmid-doeper.de

REHAZENTRUM
SCHMID-DÖPFER

Schwandorf • Neunburg v. W.

