



# Sommerprogramm

## Kombi-Kurs

### Spiralstabilisation / Faszien-Rolle

**Montag: 15.07.- 05.08.2024**

**von 19:30 – 20:30 Uhr**

**4 Termine: 45 €**

## Malibu- Pilates

**Mittwoch: 24.07.- 07.08.2024**

**von 19:30 – 20:30 Uhr**

**3 Termine: 35 €**

## Body Pilates Workout

**Montag: 29.07. + 05.08.2024**

**von 18:30 – 19:30 Uhr**

**2 Termine: 22 €**

Diese Kurse werden nicht von den Krankenkassen bezuschusst!

Anmeldung: Rehasentrum Schmid-Döpfer  
Schwaigerstr. 4 in Schwandorf

Tel. 09431 / 41660

oder

E-Mail: [info@schmid-doeper.de](mailto:info@schmid-doeper.de)